

# POSTNÍ KALENDÁŘ

## STŘEDA

1

### 1. týden: PROČ? Popeleční středa

*„Všecko je dovoleno“ – ano, ale ne všechno prospívá. „Všecko je dovoleno“ – ano, ale ne všechno přispívá ke společnému růstu. Nikdo at nemyslí sám na sebe, nýbrž at má ohled na druhého! (1. Ko 10, 23, 24)*

Půst pro mě nemusí nic znamenat, ale může! Tím, že si něco odepřu, mohu vytvořit prostor pro něco jiného, nového, lepšího, vedoucího ke společné radosti.

2

## ČTVRTEK

*Hospodinova je země se všim, co je na ni, svět i ti, kdo na něm sídlí. (Z 24, 1)*

Všechny dary země patří Hospodinu. Jak se mohlo stát, že se k nim často chováme tak bezohledně, požíváme, sobecky, jakoby se všechno mělo točit jen kolem nás a našich přání?

3

## PÁTEK

*Hle, já ustavuji svou smlouvu s vámi a s vašimi potomstvem i každým žijícím tvorem, který je s vámi, s ptáky, s dobytkem i s veskerou zemskou zvířeti, která je s vámi, se všim, co vyšl z archy, včetně zemské zvířete. (Gn 9, 9, 10)*

Bůh sám se sklání nejen k nám lidem, ale ke všemu tvorstvu. Jsme součástí Božího stvoření a měli bychom dokázat být Bohu partnerem ve smlouvě. Jak si vedeme?

4

## SOBOTA

*Neboť to, co s vámi zamýšlím, znám; jen já sám, je výrok Hospodinův, jsou to myšlenky o pokoji, nikoli o zlu; chci vám dát naději do budoucnosti. (Jr, 29, 11)*

Jako myslíte bytosti obdarované možností volby

## PONĚLÍ

5

### 2. týden: JAK?

Je dobré někde začít, udělat si jasno. Vím, jak velké jsou ve skutečnosti moje nároky na přírodní zdroje? Mohu si to spočítat třeba taky: <https://www.hra-o-zemi.cz/> nebo zde: <https://www.uhlikovastopa.cz/osobni-uhlikova-stopa> Jak to dopadlo, co bych měl(a) a mohl(a) omezit?

6

## ÚTERÝ

Vypěstovat si nějaké vitaminy doma je jednoduché v každé roční době. Namočte čočku na jeden den do dostatečného množství vody. Druhý den ji přelijte do úzumné spodní poloviny velké PET láhve, kterou jste dříve prodávavěli (PET láhev vám určité někdo rád dá). Postavte to na malou miskú a každý den proplačněte, třetí až čtvrtý den je to hotové a moc dobré, skladujte v chladu!

7

Vždycky, když pustíme vodu z kohoutku, si uvědomujeme, že je to vzácný dar. Nutně ji potřebujeme, nemůžeme bez ní žít. Čistou vodu nemají zdaleka všichni na světě. Ať jí tedy pokazíme odteče co nejmeně a tu, co potřebujeme, využijeme hospodárně a vděčně.

8

Potřebujeme dneska někým cestovat? Do práce? Do školy? Na nákup? Je málo pravděpodobné, že by to nešlo jinak, než autem. Zkusme to, a pokud to už běžně děláme, věčně si užíjme, že to jde! Procházka po ránu a odpoledne je zdravá pro tělo i mysl. Je to i příležitost popovídat si s dětmi o tom, co je čeká a co zažije.

9

Co všechno v naší domácnosti spotřebovává energii? Nemáme trvale zapnuté spotřebiče, které nevyužíváme stále? Netopíme v místnostech, kde moc nejsem? Nemohl bychom o stupeň snížit teplotu v kuchyni? A více než 18 °C v ložnici je vyloženě nezdravých. Nechte děti změřit a prozkoumat teplotu v různých částech bytu.

10

Znovu si promysleme výsledek našeho pondělního měření uhlikové stopy. A odpoledne zkusme pro

11

### 3. týden: KDY?

Je nejvyšší čas napláňovat osevň postupy na zahrádce nebo v truhlíku. Vysejte si semínka bazalky nebo jiných bylin. Řeřicha roste v hlíně ještě mnohem lépe než na vaře, je rychlá a je jí spousta.

12

V práci si dopřejete klidnou chvilku a popřemyslejte, od čeho by se dalo upustit: Neběží moc počítači? Nekopíruju zbytečně? Jak si obstarám oběd a svačtinu? Nebudu mít moc zbytečných obalů?

13

Komu bude na sprchování stačit nejkratší čas? Pokud snížíte teplotu vody až na nejnižší přijatelnou mez, určitě vyhrajdete!

14

Kolik je v tuhle chvíli na světě lidí, kteří nemají dost jídla, čistou pitnou vodu, dostupnou lékařskou péči? Da se to zjistit? Souvisí to nějak s mým životem? Můžeme nějak pomoci?

15

Večer zkusme mít opravdu pro sebe a pro své blízké, zkusme nic nezapínat, nesledovat; světu i vám to jen prospěje. Dá se nějaká hra hrát po tmě?

16

Dneska možná máte leccos na práci, ale zítra bude neděle! Naplánujte si výlet do lesa, k řece nebo

17

### 4. týden: KDE?

Jak to vypadá v naší koupelně? Potřebuju opravdu tohle všechno? Nedalo by se to koupit v bezobalovém obchodě? A máme nějaký blížko?

18

Skoro ve všech bytech a kancelářích se používají rychlovarné konvice. Často se v nich ohřívá nadměrné množství vody a zapínají se velmi často, jejich spotřeba energie je pak neměrná výsledku. Nepřepínáje je a vedle konvice si postavte termosku, kam můžete horkou vodu přelit pro pozdější použití.

19

Podívejte se při běžné procházce nebo pochůzce, kam by se dalo co vysadit. Nemusíme pěstovat věci jen na svém pozemku, je docela dobrodružné něco zasadit na veřejná místa. Třeba provosený nebo narosý a hyacinthy, které vám někdo dal v květináči, mohou příští rok vykvést venku. Dát šanci fazolám u lampy veřejného osvětlení je krásné i užitečné.

20

Což takhle oživit kuchyni a uvařit pro ostatní něco, co je potěší? Domácí polévka zahřeje nejen žaludek. Při vaření nezapomente na pokličky a využijte zbytkového tepla. A nesvítíte přitom na mistech, kde vůbec nejste?

21

Co všechno si dám do košíku při běžném nákupu? Odkud to pochází? Nezískám s nákupem spoustu obalů, které na nic nepotřebuju? Mohu se vzdát něčeho, co jsem chtěl (a) původně koupit? Jak by to mohlo být prospěšné?

22

Jarní úklid domova k předvelikonočnímu období patří, je ale zbytečné používat drastické chemikálie, na spoustu věcí překvapivě stačí mýdlo, ocet a soda. Inspirovat se můžete třeba taky: <https://www.verznica.cz/emvnamentalne-setrme-uklizeni>

23

### 5. týden: S KÝM?

Na světě žijeme se zvířaty, ale většinou si jich moc nevšímáme. Kdo třeba uvidí do konce týdne nejvíce druhů ptáků? Jak a kde vlastně přirozeně žije vaše oblíbené zvíře? Není jeho existence něčím ohrožená?

24

Věci, které se nám už nehodí, může třeba využít někdo jiný. V okolí určitě bude nějaký bazar nebo kontejner na použité oblečení. Jarní úklid může posunout naše přebýrky k dalším zájemcům.

25

Které organizace a skupiny se v našem okolí věnují životnímu prostředí, přírodě, zahradnictví nebo opravování starých věcí? Nebylo by zajímavé je lépe poznat, pozvat, seznámit se?

26

Obrazy, fotografie nebo hudba mohou k srdci člověka mluvit o Bohu velmi silně. Přitom je nemusíme vlastnit. Můžeme zajít někým na výstavu? Zkusme pusit ostatním hudbu, kterou jste měli rádi před deseti nebo dvaceti roky.

27

Komu z rodiny už jsme dlouho nevěnovali aspoň trochu času? Třeba by ho naše zavolání nebo návštěva potěšily. Uměli bychom sami připravit (upéct, ušít, namalovat) nějaký malý dárek?

28

Připravme se na to, že neděle má být dnem oslavy, radosti a pospolitosti. Práva neděle tu není na do-